

(EN - 6) GIMNÀS, BALL, DANSA I ARTS MARCIALS A VILAFRANCA DEL PENEDÈS

AJUNTAMENT DE VILAFRANCA.
COMPLEX AQUÀTIC MUNICIPAL
(Gimnàs, natació, fitness, aquatònic, cardiovascular, pilates, gimnàstica aquàtica...)
Passatge de l'esport, núm.1 Tel. 93 817 37 76.
www.complexaquatic.com

AJUNTAMENT DE VILAFRANCA
PROGRAMA LES TARDES...
(Manteniment físic)
Escola Mas i Parera / Escola Dolors Piera
Tel. 93 817 23 18. lestartdes@vilafranca.org

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS
BARCELONETA - SANT MAGÍ
(Gimnàstica, pilates, dansa del ventre, sevillanes i flamenc)
Barba i Roca, 8. Informació: de 19 a 20.30h

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS LA GIRADA (Country)
Rbla. de la Girada, 17
la_girada@yahoo.es

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS POBLE NOU
(Gimnàstica, defensa personal)
C. Tossa de Mar, 13. Tel 93 891 56 25
avpno@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS SANT JULIÀ
(Gimnàstica i aeròbic, balls de saló, sardanes, flamenc – sevillanes, dansa indú, country, pilates, hip-hop)
Pl. de la Sardana, s/n. Tel. 93 817 27 85

CASAL VILAFRANCA
(Taekwondo, judo, gimnàstica, pilates, balls de saló)
Rbla. Nostra Senyora, 37. Tel. 93 890 12 48
www.casal.cat

CENTRE D'ACTIVITATS I SALUT (CAS)
(Body-mind, body-dance, body-box, spinning, pilates, estiraments, manteniment, hip hop...)
C. Dos de Maig, 21. Tel. 93 818 19 68

CENTRE D'ENTRENAMENT XAVI VALLÉS
(Gimnàs, aeròbic, musculació, steps, fit pumb)
C. Ignasi Iglesias, 27. Tel. 93 817 09 43

CLUB BUDOKAN PENEDÈS
(Iaido, Jyodo, Nihon, Kung Fu, Taekwondo, Kyudo)
C. Sant Julià, 24. Tel. 686 128 518
www.budokanpenedes.com

LA DANSERIA
(Iniciació a la dansa, dansa clàssica, jazz, dansa contemporània, hip hop, improvisació i contact)
C. Sant Julià, 24. Tel. 650 005 452.
http://ladanseria.spaces.live.com

ESCOLA D'ARTS MARCIALS CHOI'S
(Taekwondo, hapkido)
C. Martorell, 4, baixos. Tel. 93 892 17 84.
www.choisvilafranca.tk

FARASHA DANSA (Dansa oriental)
C. Escorxador, 19. Tel. 696 953 125
www.farashadansa.blogspot.com

KARATE CLUB KUSHIKAN DOJO
(Karate tradicional i esportiu, defensa personal, iaido...)
C. Misser Rufet, 8. Tel. 93 890 10 50 / 650 115 150
clubkushikan@gmail.com

ESCOLA DE DANSA ASSUMPTA TRENDS
(Dansa clàssica, dansa espanyola, dansa moderna, funky, claqué, jazz,...)
C. Migdia, 18, 3r. Tel. 629 912 828.
www.casal.cat

ESPAI D'SPORT (Tonificació, entrenaments personals, steps, gimnàstica. Ciclisme indoor, dance, aerotono, pilates...)
Ctra. d'Igualada, 63. Tel. 93 892 64 12.
www.edscat

FISIO SALUT
(Pilates, entrenament personal...)
Ctra. Igualada, 28. Tel. 93 892 44 49
www.miostaf.com

GIMDANS (Gimnàs, gimnàstica rítmica i esportiva, aeròbic, dansa clàssica i moderna, jazz, fitness, pilates, tonificació, reeducació postural...)
C. Pau Benach, 5. Tel. 93 890 09 84 / 93 890 26 74.
gimdans@menta.net

GIMNÀS SQUASH (Gimnàs, aeròbic, steps, fitness, squash, karate, boxa, funky, hip-hop, dance comercial...)
C. Hermenegild Clascar, 21. Tel. 93 890 41 94.

GRANGELA FITNESS CLUB
(Natació, aquagim, gimnàs, pilates, fitness...)
C.J.V. Foix, s/n. Tel. 93 817 45 03
www.grangelafitnessclub.com

IYOGA BUDDHI (Dansa oriental)
C. Guardiola, 16, Tel. 93 890 65 99 / 669 662 257

MERINO GIMNÀS
(Fitness, musculació, spinning...)
C. Camí d'en Morató, núm. 7. Tel. 93 898 31 42

NARAYANA
(Gimnàstica equilibrant, dansa del ventre...)
C. Pare Manyanet, 15. .Tel. 651 664 517
www.narayana.es

PAS A PAS (Gimnàs, dansa, contemporània, afro-jazz, psicomotricitat, gim-jazz, aeròbic, hip-hop, balls de saló, sevillanes, country, funky, salsa...)
C. General Cortijo, 22, baixos.
Tel. 676 468 065 / 93 890 08 90